

**2021 m. KOVO mėn.
22 d. - 26 d.
VALGIARAŠTIS**

SAVAITĖS DIENA	PUSRYČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI
PIRMADIENIS	Manų kr. košė su sv.ir cinamonu Kriaušės Nesaldinta arbata	Rūgštynių sriuba P.gr.r. duona Kiaulienos maltinis(T) Grikliai Ž.žirnelių-agurkų salotos Cukinija su krapais Vanduo	Daržovių troškiny Sumuštinis su v. sūriu Nesald. arbata
ANTRADIENIS	Miežinių kr. košė su sv. Vaisiai Nesaldinta arbata	Pupelių sriuba Kalak.-višt.maltinis(T) Bulvių košė R. kopūstų salotos su al. Pomidorai Vanduo pask. citrina	Ekol. miltų blynėliai su cukinija Natūr.jogurtas Nesaldinta arbata
TREČIADIENIS	Sorų košė su vyšniomis Vaisiai Nesaldinta arbata	Daržovių sriuba P. g.r. duona L.višt. maltinis(T) D.trošk. višt. blauzd.(T) P.g. makaronai Morkų –obuol.salotos Šv.agurkai Vanduo	Varškės kukuliai Mangų tyrė Pienas ekol.
KETVIRTADIENIS	Kukurūzų kr.košė su sv. Vaisiai Nesald.arbata	Kopūstų sriuba P.g.r. duona Žuvies maltinis(T) Ryžiai Burokėlių-špinatų salotos su al. Daržovių rinkinukas Vanduo pask. apelsiniais	Pilno gr. makaronai su f.sūriu Nesaldinta kmylių arbata
PENKTADIENIS	Močiutės kr. košė su trintomis uogomis Vaisiai Nesaldinta arbata	Lęšių sriuba P.gr.ruginė duona L.netikri balandėliai(T) D.Balandėliai(T) Bulvių košė su ciberžole Pomidorai,paprika Vanduo	Perlinis kuskusas Šparaginių pupelių troškiny Nesald. arbata

PASTABA : (T) kepami konvekciniėje krosnyje